

# Slow Down sportkalender

2024/25

Datum	Händelse	Kommentar
22 November	<b>Lanta Thoughest</b>	Löpning,simning ,hinderbana (För alla)
2-4 December	<b>King of Balls (Koh lanta mästerskapen)</b>	Pingis,padel och beachvolley (För alla)
28 December	<b>SlowDown Beachvolley Invitational</b>	Internationell turnering (Kval onsdag)
13 -15 Januari	<b>King of Balls (Världsmästerskapen)</b>	Pingis,padel och beachvolley (För alla)
14 Februari	<b>Lanta Thoughest</b>	Löpning,simning och hinderbana (För alla)
3-5 Mars	<b>King of Balls (Asiatiska mästerskapen)</b>	Pingis,padel och beachvolley (För alla)
10-12 Mars	<b>Padelturnering (Koh Lanta mästerskapen)</b>	Padelturnering
21-23 Mars	<b>SlowDown beacholley OPEN</b>	Största turneringen för säsongen med höga prispengar.

**Lanta thoughest:** Ett lopp på i samarbete med Lillasvenskaskolan Lanta. Hinderbana vid SlowDown, en loppsträcka över Klångö och simning ut i havet

**King of balls:** Vår egna spelform där vi tävlar individuellt i padel, pingis och beachvolleyboll. Tre set till 15 i varje gren där man spelar en match med alla i en 4-grupp.

**SlowDown invitational:** Uppvisningsturnering i beacholley med inbjudna lag som tävlar mot lokala lag. Onsdagsturneringen innan är en kvalturnering, totalt 6-8 lag.

**SlowDown Open:** Vår största beachvolleyturnering med spelare från hela världen som tävlar om stora prispengar.

Exakta datum kan komma att ändras, håll utkik i våra sociala medier och i veckoschemat